



# KLV Herzogtum Lauenburg

## Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann  
Stand: 27.07.2018

M50

10 km

### Kreisrekord (M50/M55)

35:20 min	Gerhard Rogat	1948	LG Alte Salzstraße	01.05.1998	Kaltenkirchen
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
38:51 min	Matthias Quandt	1968	Möllner SV	15.04.2018	Altenholz
39:53 min	Bernd Keppler	1964	Möllner SV	24.02.2018	Kiel
40:07 min	Michael Kühne	1968	Möllner SV	04.03.2018	Wittenburg
40:56 min	Roland Rockstroh	1968	Möllner SV	15.04.2018	Altenholz
42:17 min	Dirk Engel	1966	Möllner SV	04.03.2018	Wittenburg
43:18 min	Rüdiger Wittfoht	1964	Möllner SV	15.04.2018	Altenholz
44:55 min	Michael Schröder	1965	Möllner SV	15.04.2018	Altenholz
47:50 min	Stefan Hömske	1967	Möllner SV	27.07.2018	Heiligenhafen



# KLV Herzogtum Lauenburg

## Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann  
Stand: 15.04.2018

M50/M55

10 km-Mannschaft

### Kreisrekord (M50/M55)

1:57:48 h	Ralf Härle (63) 36:01 Jörg Meyer (61) 40:02 Holger Witthöft (57) 41:45	VfL Börnsen	01.05.2014	Kaltenkirchen
-----------	--	-------------	------------	---------------

Leistung	Athleten	Verein	Datum	Ort
2:03:05 h	Matthias Quandt (68) 38:51 Rüdiger Wittfoht (64) 43:18 Roland Rockstroh (68) 40:56	Möllner SV	15.04.2018	Altenholz
2:05:26 h	Ralf Härle (63) 37:17 Jörg Meyer (61) 43:33 Manfred Peschel-Sielmann (60) 44:36	VfL Börnsen	15.04.2018	Altenholz



# KLV Herzogtum Lauenburg

## Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann  
Stand: 14.10.2018

M50

**Halbmarathon**

### Kreisrekord (M50/M55)

1:18:18 h	Ralf Härle	1963	VfL Börnsen	05.10.2014	Neumünster
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
1:26:26 h	Matthias Quandt	1968	Möllner SV	24.02.2018	Kiel
1:31:57 h	Roland Rockstroh	1968	Möllner SV	14.10.2018	Lübeck
1:40:32 h	Stefan Hömske	1967	Möllner SV	14.10.2018	Lübeck
1:44:25 h	Holger Flint	1966	Möllner SV	14.10.2018	Lübeck



# KLV Herzogtum Lauenburg

## Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann  
Stand: 08.04.2018

M50/M55

### Halbmarathon-Mannschaft

#### Kreisrekord (M50/M55)

4:17:06 h	Herbert Aue (40) 1:22:19	Möllner SV	04.04.1993	Büdelsdorf
	Karl Hoffmann (38) 1:26:13			
	Thore Joten (35) 1:28:34			

Leistung	Athleten	Verein	Datum	Ort
4:41:18 h	Ralf Härle (63) 1:24:04	VfL Börnsen	08.04.2018	Hannover
	Jörg Meyer (61) 1:37:11			
	Holger Witthöft (57) 1:40:03			



# KLV Herzogtum Lauenburg

## Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann  
Stand: 13.10.2019

M50

**Marathon**

### Kreisrekord (M50/M55)

2:46:17 h	Thore Joten	1935	Möllner SV	25.05.1986	Hamburg
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
3:24:12 h	Matthias Quandt	1968	Möllner SV	13.10.2019	Lübeck
3:52:46 h	Rüdiger Wittfoht	1964	Möllner SV	10.06.2018	Flensburg
3:58:01 h	Michael Kethler	1963	Möllner SV	13.10.2019	Lübeck